

<p>Heidie Graversen heidie@coachingpeople.dk Tel. 2235 4949</p> <p>Gift, har 2 drenge 15 og 18 år</p>	 <p>Heidie Graversen Psykoteraapeut, med speciale i kriseterapi. Forebyggelse og stresskonsulent</p>
---	--

<p>PERSONLIGE EGENSKABER</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ansvarsbevidst – pligtopfyldende, med høj etik og moral • Struktureret – overholder aftaler og de mål der sættes • Kvalitetsbevidst – god egenkontrol – høj på kompetencer • Fleksibel – god til at indgå i tværfaglige samarbejde og partnerskaber • God til at kommunikere - evner at kommunikere på alle niveauer i øjenhøjde. Individuelt eller i gruppesammenhæng • Socialt bevidst – Empatisk, loyal og omsorgsfuld 																														
<p>FAGLIGE KOMPETENCER</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psykoteraapeut med speciale indenfor stress og kriseterapi. Arbejder med udsatte familier og unge på kanten, som forebyggelse konsulent, og har siden 2015 arbejdet med efterværn på anbringelsesområdet. Underviser sårbare skolebørn og teens i Yoga, Mindfulness kombineret med selvværdstræning som en fremskudt indsats i kommuner. • 12 års erfaring inden for kognitive terapi, stresshåndtering, chok-traume oplevelser og har undervist i positiv psykologi, stresshåndtering og sundt arbejdsmiljø. Har arbejdet de seneste 4 år som forebyggelseskonsulent med dysfunktionelle familier & unge. • Rekrutterings erfaring som ansvarlig og bisidder • Stor erfaring indenfor NGO, frivillighed og bestyrelsesarbejde • 6 års erfaring i arbejde med sårbare og udsatte børn- & unge. • Recovery erfaring både som terapeut og pårørende • Recovery uddannet • Projekt- og Netværksansvarlig i NGO forening 																														
<p>ERHVERVSERFARING 1984 - 2017</p>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; vertical-align: top;">2015-</td> <td>Projekt ansvarlig i Projekt UNIK for tidligere anbragte unge</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2014-</td> <td>Forebyggelse og familiekonsulent for Gladsaxe kommune</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2012 -</td> <td>Projekt hjerterummet til sårbare familier med børn der mistrives</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2012 -</td> <td>Projekter med yoga & mindfulness for børn med særlige behov</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2012 -</td> <td>Stifter og formand af Foreningen Børn-Trivsel</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2010 -</td> <td>Adm. Dir. i Coaching People Sundhedscenter</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2010-</td> <td>Stresscoach og krise konsulent for Rigsrevisionen.</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2009 - 2012</td> <td>Forfatter af enneagram bog</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2006 - 2011</td> <td>HR business coach og forebyggelses konsulent i Axxess</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2004 - 2006</td> <td>Partner i Coaching People</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">2001 - 2004</td> <td>Projekt ansat i beredskabsgruppen, under general lægen i SAS</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">1998 - 2004</td> <td>Beredskabsgruppe i SAS – i forbindelse med flyulykker</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">1990 - 1993</td> <td>HR rekrutterings gruppen, SAS</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">1988 - 2006</td> <td>Stewardesse</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">1985 - 1988</td> <td>Teamleder, SAS</td> </tr> </table>	2015-	Projekt ansvarlig i Projekt UNIK for tidligere anbragte unge	2014-	Forebyggelse og familiekonsulent for Gladsaxe kommune	2012 -	Projekt hjerterummet til sårbare familier med børn der mistrives	2012 -	Projekter med yoga & mindfulness for børn med særlige behov	2012 -	Stifter og formand af Foreningen Børn-Trivsel	2010 -	Adm. Dir. i Coaching People Sundhedscenter	2010-	Stresscoach og krise konsulent for Rigsrevisionen.	2009 - 2012	Forfatter af enneagram bog	2006 - 2011	HR business coach og forebyggelses konsulent i Axxess	2004 - 2006	Partner i Coaching People	2001 - 2004	Projekt ansat i beredskabsgruppen, under general lægen i SAS	1998 - 2004	Beredskabsgruppe i SAS – i forbindelse med flyulykker	1990 - 1993	HR rekrutterings gruppen, SAS	1988 - 2006	Stewardesse	1985 - 1988	Teamleder, SAS
2015-	Projekt ansvarlig i Projekt UNIK for tidligere anbragte unge																														
2014-	Forebyggelse og familiekonsulent for Gladsaxe kommune																														
2012 -	Projekt hjerterummet til sårbare familier med børn der mistrives																														
2012 -	Projekter med yoga & mindfulness for børn med særlige behov																														
2012 -	Stifter og formand af Foreningen Børn-Trivsel																														
2010 -	Adm. Dir. i Coaching People Sundhedscenter																														
2010-	Stresscoach og krise konsulent for Rigsrevisionen.																														
2009 - 2012	Forfatter af enneagram bog																														
2006 - 2011	HR business coach og forebyggelses konsulent i Axxess																														
2004 - 2006	Partner i Coaching People																														
2001 - 2004	Projekt ansat i beredskabsgruppen, under general lægen i SAS																														
1998 - 2004	Beredskabsgruppe i SAS – i forbindelse med flyulykker																														
1990 - 1993	HR rekrutterings gruppen, SAS																														
1988 - 2006	Stewardesse																														
1985 - 1988	Teamleder, SAS																														

<p>Heidie Graversen heidie@coachingpeople.dk Tel. 2235 4949</p> <p>Gift, har 2 drenge 15 og 18 år</p>	 <p>Heidie Graversen Psykoteraapeut, med speciale i kriseterapi. Forebyggelse og stresskonsulent</p>
---	--

SPIDSKOMPETENCER	<p>Rehabilitering og Chok- traume terapeutisk erfaring i grupper og individuelt. Arbejder med tidlig indsats og relations arbejde samt med nuværende og tidligere anbragte unge med diagnoser, PTSD og andre kognitive udfordringer. Familie- & forebyggelses konsulent på udsatte området,</p>
UDDANNELSER 1987 - 2017	<p>2017- Smart Recovery facilitator v/psykolog Bendt Hansen 2016- Kriseterapi kursus v/ psykolog Henrik Lyng 2015- ADHD vejleder uddannelse 2014- Den motiverende samtale – relations uddannelse 2014- MBSR kursus V/ Det danske institut for stress 2012- Enneagram tritype seminar 2011- Integral coaching seminar 2009- Børne enneagrammet kursus 2008- Enneagram master coach 2007- Erhvervspsykologisk overbygning, positiv psykologi EPU 2006- Mindfulness uddannelse 2005- Stress coach uddannelse 2004- Mentaltræner og coach uddannelse 2003- NLP-master coach uddannelse 2002- Hypnoseterapeut – hypnose RAB godkendt af Sundhedsstyrelsen 1999- Erhvervspsykologisk overbygning i chok/traume & krisehåndtering i SAS 1997- Psykoteraapeut speciale stress & krise oplevelse 1987- Merkonom i ledelse og samarbejde</p>
IT	Rutineret bruger af MS Office
SPROG	<p>Engelsk på højt niveau i skrift og tale Tysk på mellemniveau Forstår og taler norsk og svensk</p>
FRITID	Bruger jeg med min familie og gode venner. På løb, yoga og meditation. Jeg holder også af at fordybe mig i faglitteratur.
FRIVILLIGT ARBEJDE	<p>NGO arbejde for Global Dignity Danmark og Børns -Trivsel forening. Bestyrelse medlem i LNS</p>