

# FYSISK OG MENTALT SUNDHED FOR MEDARBEJDERE

- Chok-traume terapi
- Terapeutisk rådgivning
- StresscoachingP
- Mentorordning "kom effektivt tilbage på job efter stress eller kritisk sygdom"
- Kognitivt samtaleforløb
- Coachingforløb
- Trivselstræning

**Coaching People SundhedsCenter** er et tværfagligt team af professionelleP behandlere, alle med hver deres spids kompetence inden for helholdsvis chok-traume, stress- og smerteområdet (herunder piskesmæld og PCS)  
Siden 2004 har vi arbejdet med private og offentlige virksomheder

Her finder du os:

Coaching People SundhedsCenter  
Gl. Klausdalsbrovej 482  
2730 Herlev

Kontakt:

T +45 4580 3333

M +45 2235 4949

Mail [info@coachingpeople.dk](mailto:info@coachingpeople.dk)

[www.coachingpeople.dk](http://www.coachingpeople.dk)



Coaching People.dk  
SundhedsCenter

# SOS



## *Akuthjælp*

***CoachingPeople SundhedsCenter tilbyder psykologisk rådgivning og mentorforløb til medarbejdere der er ramt af chok-traumeulykke, kritisk sygdom eller stress.***

*- ingen ventetid – kontakt indenfor 24 timer*



**45 80 33 33**



**Coaching People.dk**  
SundhedsCenter

*En hurtig vej tilbage på job giver mange gevinster.*

*”Coaching People sundhedscenter er det sunde alternativ til sygefravær. Glade mennesker i balance er mere effektive”*



Tidlig indsats:

Når en medarbejder bliver ramt af stress, sygdom eller ulykke, så er det vigtigt med en hurtig og effektiv indsats. Jo før din medarbejder får den rigtige hjælp, jo større er chancen for at medarbejderen kan genoptage arbejdet på fuld tid, inden for en kort periode. Det kan mærkes både på bundlinjen og på effektiviteten.

Konsekvens: Undlader man at gribe ind, kan det i mange tilfælde betyde at medarbejderen får yderligere sygefravær og/eller må forlade arbejdspladsen.

### **KRITISKE SYGDOMME.**

Vi tilbyder psykologisk rådgivning til jeres medarbejdere som er kræftramte eller lige har gennemgået kræftsygdom og har svært ved at finde fodfæste igen på arbejdspladsen.

Rådgivningsforløbet er med til at mindske senfølger som stress og depression og sikre at få jeres medarbejder trygt og sikkert i gang på arbejde.

### **CHOK- TRAUME TERAPI**

Akut hjælp og mentorforløb til medarbejdere. Virkeligheden er for mange mennesker, lange sygemeldinger som ved eks. piskesmæld og andre former for chok-traume oplevelser herunder hjernerystelser og PCS (let hjerneskade), efter f.eks. trafik og fald ulykker. Symptomerne er hyppigst synsforstyrrelser, svær hovedpine og hukommelsesbesvær.

### **STRESS**

Stress er ikke en sygdom, men en tilstand, som kan have alvorlige konsekvenser for både krop og sind. Et coachingforløb mod stress omfatter bl.a. samtaler med en stresscoach. Der er fokus på at få et privat og arbejdsliv i balance. Ved behov tilbydes samtaler med nærmeste leder og HR samt et indslusningsforløb for at sikre effektiv og succesfuld tilbagevending i job.

## SOS Kritisk sygdom

3 timer forløb med følgende elementer:

- 1 times akuthjælp sammen med medarbejder
- 2 timers efterfølgende mentorforløb pr. telefon eller online

Pris 2750,-

## SOS Chok-traume

5 timer forløb med følgende elementer

- 2 timers akuthjælp sammen med medarbejder
- 3 timers efterfølgende mentorforløb pr. telefon  
incl. opfølgning med virksomheden

Pris 6.500,-

## SOS Stress eller Stressnedbrud

5 timers forløb med følgende elementer

- 3 timers akuthjælp sammen med medarbejder
- 2 timers efterfølgende opfølgingsforløb  
incl. opfølgning med virksomheden

Pris 4900,-

## Generelle vilkår og betingelser

Der etableres kontakt indenfor 24 timer

Brugen af SOS-akuthjælp forudsætter bindende tilsagn fra arbejdsgiver i hver enkelt tilfælde. Coaching People Sundhedscenter kontakter arbejdsgiver ved hver henvendelse og sørger for at de formelle rammer er på plads. Alle priser er excl. moms og eventuelle udgifter.