

"Heidie Graversens fra Coaching People tilknytning til Axxcess som IN-House Coach gjorde det relativt nemt for mig at stoppe op og bede om hjælp, før jeg for alvor fik stress. Jeg havde tiltagende musearme og en kone med samme problem, så familien var ramt både fysisk og psykisk.

Et år forinden havde jeg fulgt et stress-spotterkursus hos Heidie. Desuden havde Heidie hjulpet en nær kollega ovenpå efter alvorlig stress - en historie som blev evalueret åbent i afdelingen sammen med Heidie og kollegaen. Stress-spotterkurset og evalueringen havde stor værdi i forhold til selv at trække i nødbremsen i tide.

Heidie har været en uvurderlig redningsplanke og hjælp til selvhjælp - både for mig, og især for min kone. Uden Heidies hjælp var min kone gået helt ned med stress, og hun er ligeledes meget taknemmelig.

I dag - godt et år efter og ovenpå igen - står Heidie for mig som symbol på et nyt liv: Nye kostvaner, nye tankebaner, meditation og vejrtrækningsteknik er nogle af de ting, Heidie har bidraget til, foruden værdifulde kontakter til de bedste behandlere og terapeuter.

Endelig er Heidie jo en humørbombe med en livsglæde, der smitter. Heidie udstråler utrolig meget energi, og man bliver nærmest genopladet efter en samtale. Jeg konsulterer fortsat Heide ca. 1 gang om måneden, og Heidie kommer hver uge forbi i afdelingen for lige at se, hvordan alle har det. Vi er fantastisk privilegerede at have en fast In-house stresscoach som Heidie hver uge i Axxcess".

Til hvem det måtte have interesse

Heidie Graversen fra Coaching People har været knyttet til vores virksomhed i ca. 5 år.

I starten var det med fokus på stress, hvor Axxcess medarbejdere blev undervist i at spotte og bearbejde stress.

Efterfølgende blev der direkte uddannede stress spottere, ca. 8 personer til at starte med, i dag har vi ca. 20 og på vej med en overbygning.

Samarbejdede udviklede til også mod coaching, først enkelt tilfælde, hvor vi vurderede at en ekstern konsulent ville have større succes.

De sidste tre år har vi haft 1 fast ugentlige dage (3 i København og 1 i Århus), hvor alle kunne melde sig til en coaching sæson, der kunne omhandle privat som firma relaterede udfordringer.

Af opnåede resultere, hvor Heidie Graversen har haft indflydelse, kan jeg nævne:

- Meget lavt sygefravær ca. 1,2-1,4%.
- Coaching af vores tekniske kompetence vedrørende f.eks. eksaminer, for at opnå beståelse.
- Udnævnt "bedst place to work" (BPTW) 2010 I Danmark, 20 bedste i Europa.
- Ingen grove stress tilfælde, alle taget i opstarten.
- Ingen længerevarende sygemelding.

Jeg kan kun varmt anbefale Heidie, og man er velkommen til at kontakte mig for mere information

Med venlig hilsen
Axxcess A/S

Stig Abildsø
CEO
SMS +45 4214 0151
Email sta@axcess.dk
axcess.dk